**VfB Neuffen** - Aktive Damen

**Vorbereitungsplan** *Sommer 2018*

**Datum Tag Uhrzeit Treffpunkt Programm Information**

23.07.2018 Montag **19:00 Uhr 18:45 Uhr** Trainingsauftakt Spadelsberg Neuffen

**inkl. Mannschaftsfoto + Einzelbilder**

25.07.2018 Mittwoch 19:30 Uhr 19:15 Uhr Trainingseinheit Spadelsberg Neuffen

27.07.2018 **Freitag**  **18:30 Uhr 18:15 Uhr**  Trainingseinheit Spadelsberg Neuffen

30.07.2018 Montag 19:30 Uhr 19:15 Uhr Trainingseinheit Spadelsberg Neuffen

01.08.2018 Mittwoch 19:30 Uhr 19:15 Uhr Trainingseinheit Spadelsberg Neuffen

06.08.2018 Montag 19:30 Uhr 19:15 Uhr Trainingseinheit Spadelsberg Neuffen

08.08.2018 Mittwoch 19:30 Uhr 19:15 Uhr Trainingseinheit Spadelsberg Neuffen

12.08.2018 Sonntag **18:00 Uhr 16:30 Uhr** Vorbereitungsspiel TSV Dettingen/Erms (A)

13.08.2018 Montag 19:30 Uhr 19:15 Uhr Trainingseinheit Spadelsberg Neuffen

15.08.2018 Mittwoch 19:30 Uhr 19:15 Uhr Trainingseinheit Spadelsberg Neuffen

**16.08.2018 Donnerstag** **19:30 Uhr 17:45 Uhr** Vorbereitungsspiel TSV Bernhausen (A)

19.08.2018 Sonntag **11:00 Uhr 09:45 Uhr** Vorbereitungsspiel SGM Dornstadt (H)

20.08.2018 Montag 19:30 Uhr 19:15 Uhr Trainingseinheit Spadelsberg Neuffen

22.08.2018 Mittwoch 19:30 Uhr 19:15 Uhr Trainingseinheit Spadelsberg Neuffen

24.08.2018 **Freitag**  **18:30 Uhr 18:15 Uhr** Trainingseinheit Spadelsberg Neuffen

25.08.2018 **Samstag** **09:30 Uhr 09:15 Uhr** Trainingslager Spadelsberg Neuffen

26.08.2018 **Sonntag** **09:30 Uhr 09:15 Uhr** Trainingslager oder Spadelsberg Neuffen Vorbereitungsspiel

27.08.2018 Montag 19:30 Uhr 19:15 Uhr Trainingseinheit Spadelsberg Neuffen

29.08.2018 Mittwoch 19:30 Uhr 19:15 Uhr Trainingseinheit Spadelsberg Neuffen

31.08.2018 **Freitag** **18:30 Uhr 18:15 Uhr** Trainingseinheit Spadelsberg Neuffen

02.09.2018 Sonntag **10:30 Uhr**  Punktspiel Bezirksliga, 1. Spieltag

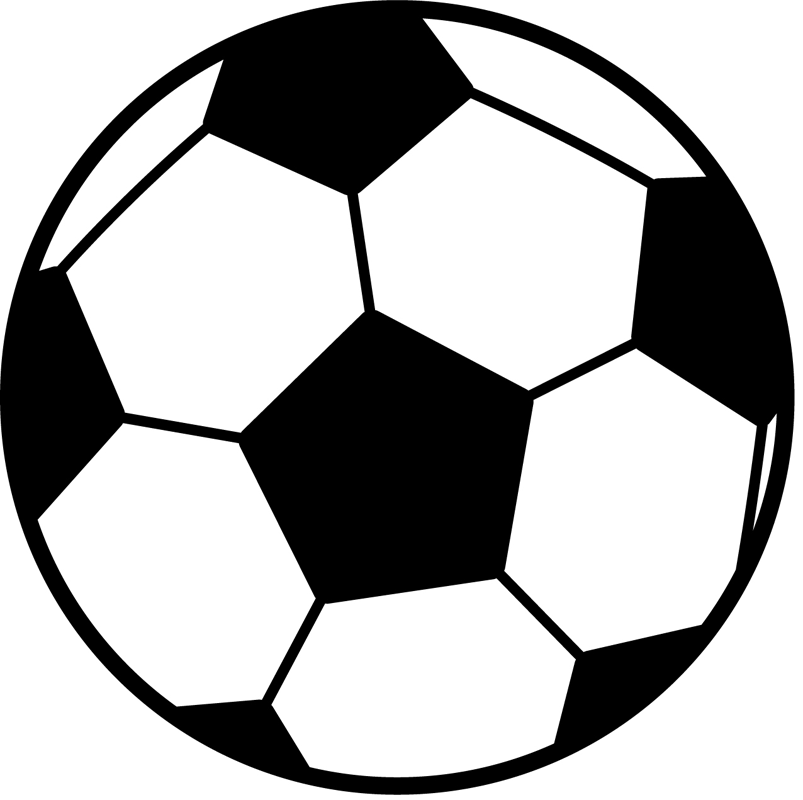
03.09.2018 Montag 19:30 Uhr 19:15 Uhr Trainingseinheit Spadelsberg Neuffen

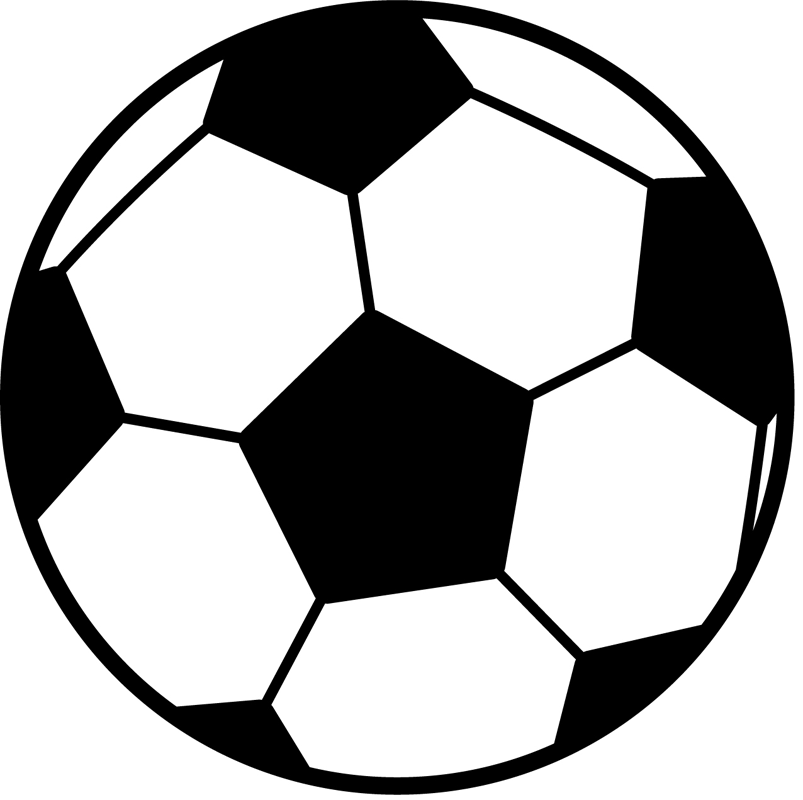
05.09.2018 Mittwoch 19:30 Uhr 19:15 Uhr Trainingseinheit Spadelsberg Neuffen

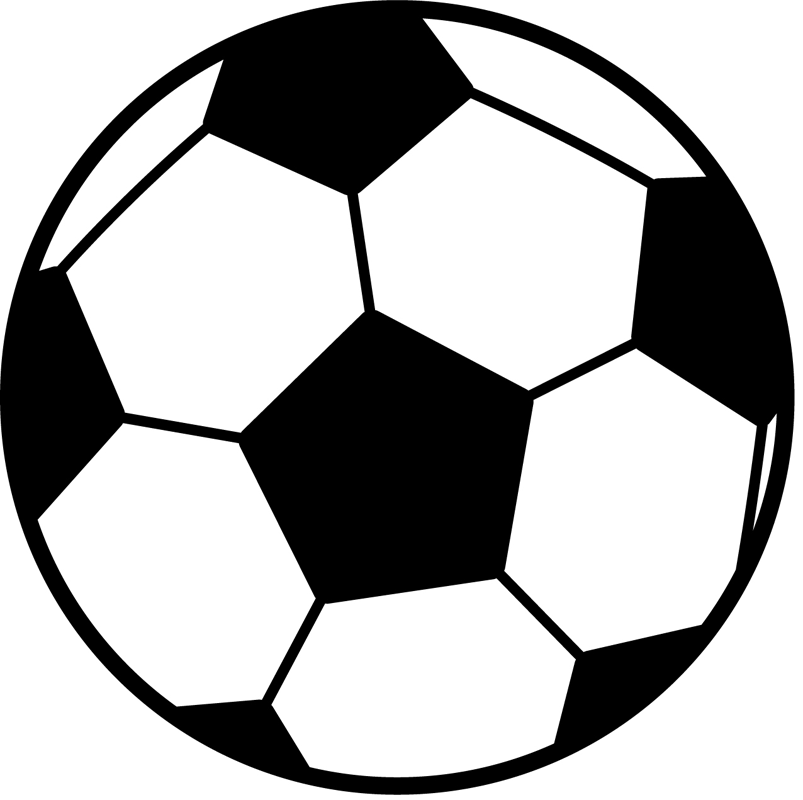
09.09.2018 Sonntag 10:30 Uhr Punktspiel Bezirksliga, 2. Spieltag

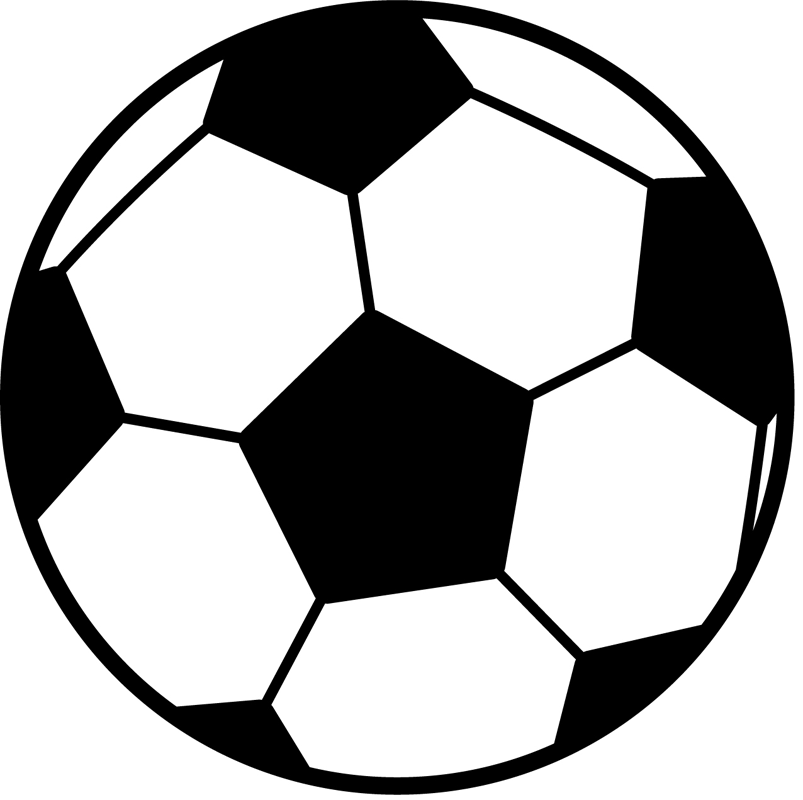
10.09.2018 Montag 19:30 Uhr 19:15 Uhr Trainingseinheit Spadelsberg Neuffen

12.09.2018 Mittwoch 19:30 Uhr 19:15 Uhr Trainingseinheit Spadelsberg Neuffen 16.09.2018 Sonntag 10:30 Uhr 09:15 UhrPunktspiel Bezirksliga, 3. Spieltag

 Änderungen sind möglich und werden zeitnah bekannt gegeben.

 **Bitte zu jeder Trainingseinheit Laufschuhe mitbringen.**

 **Regelmäßige Trainingsbeteiligung wird vorausgesetzt!!!**

 **Abmeldung bis spät. 60 Min. vor Trainingsbeginn bei einem der Trainer!**

Matze Schmied Jürgen Floredo

0172 / 90 43 050 0170 / 91 72 666